



REGIONE TOSCANA
GIUNTA REGIONALE



**Servizio
Sanitario
della
Toscana**

Delibera Giunta Regionale

N° 595 del 30.5.05

“Percorso assistenziale per le prestazioni specialistiche di medicina fisica e riabilitazione (allegato 2b, DPCM 29 Novembre 2001). Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale”

(modificata dalla DGR 1082/05)



Che cos'è la delibera GR 595/05

E' il provvedimento di attuazione delle disposizioni per la definizione dei Livelli Essenziali di Assistenza (allegato 2B, DPCM 29 novembre 2001), nell'ambito delle prestazioni specialistiche della branca di Medicina Fisica e Riabilitazione.

Definisce inoltre le condizioni che consentono l'accesso alle prestazioni ambulatoriali di riabilitazione e le condizioni di salute per le quali sono attivabili percorsi di attività motoria adattata nell'ambito dei **Piani Integrati di Salute**



REGIONE TOSCANA
GIUNTA REGIONALE



Servizio
Sanitario
della
Toscana

I percorsi previsti dalla delibera
GR 595/05

**1. PERCORSO PER SINDROMI
ALGICHE DA IPOMOBILITÀ**

**2. PERCORSO ASSISTENZIALE
SPECIALISTICO DI MEDICINA
FISICA**

**3. PERCORSO ASSISTENZIALE
AMBULATORIALE DI
RIABILITAZIONE**



Percorso per sindromi algiche da ipomobilità

Percorso n° 1

Sono definite **Sindromi algiche da ipomobilità** le condizioni di artrosi con disturbo algofunzionale e di altre artropatie non specificate con disturbo algofunzionale, caratterizzate da un andamento cronicizzante e da un bisogno di adattamento del proprio stile di vita.

Per tali condizioni si ritengono appropriati programmi di **attività motoria anche di tipo modificato*** e di gruppo, non sanitari, che rientrano nel campo della promozione di stili di vita corretti (igiene motoria e posturale, fitness adattato) e di educazione alla salute programmabili nell'ambito dei **Piani Integrati di Salute**

*Queste attività sono normate dalla **DGR 1081/05** e non rientrano nei Livelli Essenziali di Assistenza e non sono a carico del SSR -



La DGR 1081/05

In riferimento

- al documento elaborato dal **Consiglio Sanitario Regionale** :
"Linee guida regionali per la promozione della salute attraverso l'attività motoria";
- e all'all. A) della stessa delibera
"Accordo di collaborazione Tra Regione Toscana, Associazioni regionali pensionati e Enti di promozione sportiva riconosciuti CONI"
dove fra l'altro viene stabilito **un costo sociale di € 2,00 a incontro**

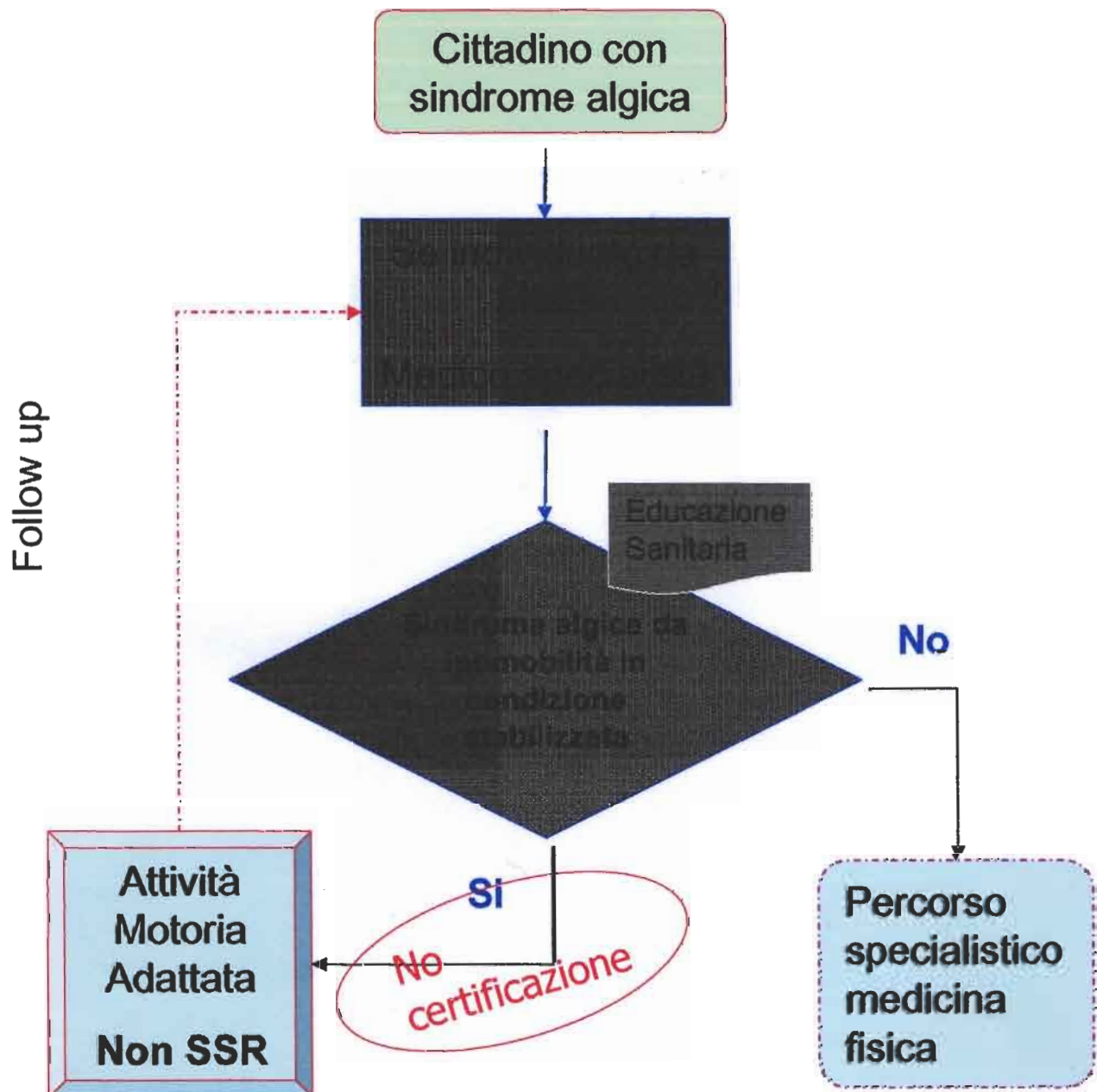
Delibera di impegnare le Aziende usl e/o le Società della Salute, ove costituite, alle azioni di seguito specificate:

- individuare i **soggetti competenti e/o adeguatamente formati ad assicurare l'attività motoria adattata**, alle condizioni economiche di cui all'accordo allegato A;
- concordare con i soggetti individuati protocolli-programmi di intervento compatibili con lo stato psicofisico dei soggetti utenti;**
- monitorare l'attività, secondo la modulistica indicata nell'accordo allegato A ;
- verificare l'attuazione secondo i criteri e le modalità stabilite;
- informare ed indirizzare gli utenti interessati anche avvalendosi delle associazioni dei pensionati firmatarie dell'accordo allegato A
- formare ed informare gli operatori sanitari
- collaborare, ove possibile, alla informazione degli addetti di cui al punto a) mettendo a disposizione i propri operatori sanitari



“Percorso assistenziale per le prestazioni specialistiche di medicina fisica e riabilitazione (allegato 2b, DPCM 29 Novembre 2001). Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale”

1. PERCORSO ASSISTENZIALE PER SINDROMI ALGICHE DA IPOMOBILITÀ





Percorso per sindromi algiche da ipomobilità

Percorso n° 1

Sono definite **Sindromi algiche da ipomobilità** le condizioni di artrosi con disturbo algofunzionale e di altre artropatie non specificate con disturbo algofunzionale, caratterizzate da un andamento cronicizzante e da un bisogno di adattamento del proprio stile di vita.

	Specifiche
715	Artrosi con disturbo algofunzionale
716	Altre artropatie non specificate con disturbo algofunzionale
733.0	Osteoporosi (a rischio di frattura)
	Esiti di disabilità stabilizzata, con riduzione delle capacità motorie non suscettibile di ulteriore livello di recupero, dopo programma riabilitativo sanitario



Percorso per sindromi algiche da ipomobilità

Percorso n° 1

Il Medico di MMG/PLS o Specialista di fronte a:

- 1- una condizione algica (disturbo algofunzionale) in soggetto con quadro di base conosciuto ad interessamento mio-osteoarticolare stabilizzato, con stile di vita sedentario, sia in presenza di nuovo episodio che di episodio ricorrente che riduce ma non limita le capacità motorie di base o della cura del se tipiche dell'età, dopo le eventuali cure farmacologiche del caso,
 - 2- una condizione di ridotta capacità motoria in soggetto con disabilità stabilizzata, che ha già svolto gli interventi di riabilitazione sanitaria, e non suscettibile di ulteriore recupero motorio o funzionale, ma compatibile con la partecipazione ad un programma di attività motoria adattata di gruppo,
- **fornisce al soggetto le opportune conoscenze di educazione sanitaria ed igiene motoria;**
 - **suggerisce, avendo escluso condizioni che controindichino la sua partecipazione ad attività motorie di gruppo a basso impatto cardiocircolatorio, l'adesione ad un adeguato programma di Attività Motoria Adattata presso le strutture individuate nel territorio di riferimento**

NON SI INDIVIDUA ALCUN ATTO PRESCRITTIVO NE' CERTIFICATIVO